拝島中学校だより

令和８年10月２日
第６号
昭島市立拝島中学校

「最高の準備を」

校長　乙幡　英剛

先日、３年生の修学旅行に行ってきました。天候は、急に大雨が降ったり、気温が上がったりして不安定な部分がありましたが、どの班も出来るだけ、事前の計画を進めようと頑張っていました。また宿舎でも多くの人は、行動のきまりやマナー等を守り、楽しんでいました。宿の方々も「落ち着いた生徒さんですね」とおっしゃっていました。これも事前の準備がしっかりとできていたからでしょう。今後の「学習のまとめ」が楽しみです。



【奈良時代も青空見えたかな】

さて、「事前の準備」と言えば、ロサンゼルス・ドジャースの山本由伸投手が思い浮かびます。

山本選手は、日本のプロ野球で大活躍（日本プロ野球史上初の３年連続投手四冠を獲得、パ・リーグ優勝（３年連続）や日本シリーズで優勝（2022））し、2024年からは、メジャーリーグでも活躍（ワールドシリーズ優勝）しています。皆さんの中にも知っている人は多いでしょう。

山本選手は、昨年の「ワールドシリーズ」の直前のインタビューで「最高の準備をして１００％の自分で挑めたら良いと思う。」と語っています（実際にこの時、山本選手は２夜連続登板という活躍をし、MVPを受賞しています）。

山本選手と昨年までチームメイトだったカーショーさん（元投手）は、「メジャーの投手が山本選手から学ぶことはたくさんある。」と話しています。

では、山本選手とは、いったいどんな人なのでしょうか。山本選手のことを古くから知るトレーナーは次のように語っています。

> ・「（山本選手の）性格は、不安に弱い。不安に弱いから、納得するまで準備する。」
> ・準備は「できる／できない」「しんどい／しんどくない」ではなく、（自分にとって）やる必要があるか、ないかで判断している。
>
> （『山本由伸 常識を超える投球術』中島大輔 新潮新書）

つまり山本選手の活躍は、「やってみないと分からない」とか、「もっと事前に準備をしておけば良かった」というレベルではなく、しっかりとした根拠や裏付けがあったと言えるのではないでしょうか。

実は皆さんも、テストの前にしっかりと準備ができた時とそうでない時では、手応えが違うでしょう（毎日の授業でもすぐ気付くでしょう）。



【出発準備、OKです！】

２学期も中盤に入ります。合唱コンクールの練習も本格的になってきます。

困った時は、友人やお家の人、先生方に相談してください。必ず相談に乗ってくれるはずです。色々なことに「準備」をしっかりして臨みましょう。（「朝礼」9/28）

【ありがとうございました】

職場体験（9/14～16）におきましては、地域の皆さまにご理解とご協力をいただき、実施することができました。ご多用中、生徒の学習のために機会を設定していただき、ありがとうございました。職場体験のねらいについて「社会の一員としての自覚を促すとともに、望ましい社会性や勤労観・職業観を育成する」とあります。今回の学びや体験を更に生かしていくことができるように努めてまいります。お気付きの点がございましたらご連絡ください。

【職場体験にご協力いただいた皆様】（敬称略）

ハピネス昭和の森 昭和郷保育園 昭島ナオミこども園 昭和保育園 多摩保育園
つつじが丘保育園 中神保育園 なしのき保育園 のぞみこども園 ゆりかご保育園
昭島ゆりかご第二保育園 むさしの保育園 昭島すみれ幼稚園 昭島恵泉幼稚園
昭島台幼稚園 あきみ保育園 同援はいじま保育園 栗田工業株式会社 カインズ昭島店
フォスター電機株式会社 株式会社 IHI TAIRAYA 築地店 TAIRAYA 拝島店 Nicot 拝島
岩崎製パン株式会社 ヤオコー西武立川駅前店 魚力市場昭島店 味の民芸昭島中神店
モスバーガー拝島店 ローソン昭島緑町一丁目店 サンドラッグ昭島松原町店
スポーツデポ昭島店 トイザらス昭島店 BOOKOFF PLUS ザ・ビッグ昭島店
ヤマダデンキテックランド昭島店 Airily 昭島店 Hair Garden Resort あきる野店
ヤマト運輸西東京ベース ベーカリーピッコロ ペットショップフレンド
東京都下水道局多摩川上流水再生センター 立川税務署 東京消防庁昭島消防署
一般社団法人昭島観光まちづくり協会 昭島市民図書館 羽村市動物公園
昭島市役所生涯学習部スポーツ振興課 立川市クリーンセンターたちむにぃ
ニチイホーム昭島昭和の森 昭島市児童センターぱれっと
サイクルベースあさひ昭島店 しまむら昭島店 レコード喫茶ぷらっせ
しまむらホームズ昭島店 昭島ガス株式会社 国営昭和記念公園管理センター

【11月の予定】

２日（月）朝礼　専門委員会　安全指導
　　ふれあい月間（始）
１０日（火）復習テスト（３年）
１６日（月）期末考査（始）
１８日（水）期末考査（終）
１９日（木）⑤⑥校時カット
２０日（金）自転車交通安全
　　教室（１，２年）
　　移動教室保護者
　　説明会（１年）
２２日（日）ESAT-J YEAR 3（３年）
３０日（月）朝礼　ふれあい月間（終）
　　三者面談（始）～12/4（金）



【絶賛発売中】

本校２年生が開発した「お芋パフェ」が「レコード喫茶ぷらっせ」様にて、絶賛発売中です。季節感が満載です。（～10/16（金）まで）。



