



拝島中学校だより

令和8年9月7日
第5号
昭島市立拝島中学校

【「自習をする」ことの意味】

校長 乙幡 英剛

令和8年熊本地震及び千葉豪雨、石川・富山、福井等での大雨の被害に遭われた方にお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

今年の夏は、酷暑日に迫る暑さの他に、不安定さが加わった天候がありました。特に外で活動している運動部においては、元気な皆さんを見て、安心しました。



今日は、夏休みに行った「自習教室」の話をします。

「自習」という通り、単に第二理科室を数時間開けただけで、教える人は、いません。時々、手のすいた先生が、そっとのぞきにきてくれるだけです。1年生は、当初、上級生の醸し出す真剣な迫力や時間の使い方に戸惑ったりしている人がいましたが、徐々に、趣旨を理解し、雰囲気になれてきた

【まだ勉強やっていきます？】

ようで、最終日には、上級生に遜色ない姿勢で取り組んでいました。今回、自習教室に参加した人の感想を紹介します。

- ・忘れかけていた度数分布表（の範囲）も得意になり、楽しく勉強することができた。（解き方を口頭で）説明することもできるようになり、高校入試の問題でも解くことができそうな感じがした。（3年生）
- ・昨日（2日目）よりも集中できた。宿題以外の勉強もすることができた。自習がすごく自分のためになって良かったと思いました。（2年生）
- ・今日（3日目）は、昨日よりとても静かで、みんな集中してできていて良かったです。英語の課題が終わり、ミライシードを進めていました。そして、ほとんど休憩無しで集中することができました。この集中を家庭学習でも活かしていきたいです。（2年生）

では、夏休みにわざわざ「自習をする」ために理科室に来ることの意味は、どこにあるのでしょうか。養老孟司さん（医師、解剖学者）は、次のように話しています。

学ぶということは「教えてもらう」ことではない。教育の基本は独学、その根源は学ぶ気持ちです。学ぶ本人に「学びたい」という気持ちがなければ、何を教えても伝わらない。（略）学生やインターンを教える時も、一番大事なのは、本人の「学びたい」というモチベーション。それが無い人は誰に何を言われても勉強しません。

（「別冊 NHK100 分 de 名著 読書の学校 養老孟司 特別授業『坊っちゃん』」）

ここで養老さんは、本人の「学びたい」という気持ちの大切さについて説明しています。自ら学習することを通して、自分のペースで納得するまで勉強する充実感や出来るようになった時の楽しさ、自分が向上していくことを実感する経験をしてもらえたら嬉しいと思っています。また今日から長い2学期が始まります。皆さんは、12月の終業式までにどんな楽しさを見つけられるでしょうか。期待しています。（「始業式」9/1）

【生徒の活躍】

【陸上部】 第31回西東京陸上競技大会

第72回全日本中学通信陸上競技大会東京都大会

第65回東京都中学校総合体育大会

【サッカー部】 第65回東京都中学校総合体育大会兼第79回サッカー選手権大会第10支部夏季大会（都大会出場）

【ソフトテニス部】 第10ブロック夏季学年別1年生大会

【水泳】 第65回東京都中学校総合体育大会

【剣道部】 第10ブロック中学校夏季剣道大会（都大会出場）

【柔道部】 多摩ブロック大会 敢闘賞（都大会出場）

【女子バスケット部】 第72回昭島市民バスケットボール大会 中学生女子の部 優勝

【男子バスケット部】 第72回昭島市民バスケットボール大会 中学生男子の部 優勝

【吹奏楽部】 第66回東京都中学生吹奏楽コンクール B組 銀賞

【合唱部】 NHK全国学校音楽コンクール東京都予選 銀賞

【トイレの改修工事】

今年もトイレの改修工事が始まっています。今年は、校舎東側です。

主な内容は、換気設備、洋式への改修等で、工期は来年の2月までです。安全には十分に注意してまいります。駐車場等ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いいたします。

【10月の予定】

- 9日（金）TGG 英語体験活動 進路説明会（3年）
- 10日（土）学校公開・道徳授業地区公開講座
新入生保護者説明会 学校運営協議会
- 21日（水）合唱コンクール（福生市民会館）
お弁当の日
- 26日（月）三者面談（3年）（～30日／金）

【生徒会役員】



【ペットボトルのキャップって重いんだ】